

Juan Luis Linares



Psychiatre, psychologue, ancien professeur de psychiatrie à l'Université Autonome de Barcelone et directeur de l'Unité de Psychothérapie de l'Hôpital de la Santa Creu i Sant Pau. Président de l'EFTA de 2001 à 2004 et fondateur, président honoraire de RELATES (Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas).

Pour commencer cette série de portraits des intervenants aux journées d'étude du 05 et 06 octobre 2026 à Nîmes *, je vous présente *Juan Luis Linares*.

Il accueille depuis longtemps nos stagiaires de la formation longue lors de leur dernier regroupement, le 38e regroupement, au terme des 4 ans de formation. C'est pour nous l'occasion de leur faire découvrir sa manière de travailler avec les couples et les familles au sein de l'unité de psychothérapie de l'hôpital Sant Pau et de l'institut systémique de Barcelone.

*« *Quand les loyautés s'emmêlent, transmettre ou ne pas transmettre ? Telle est la question !* » <https://reseaufamille.fr/formations/les-journees-detude/>



Son parcours

Juan Luis a fait son internat à l'hôpital Sant Pau, à Barcelone. De formation lacanienne, il découvre dans le même temps le mouvement de l'antipsychiatrie et de la psychiatrie démocratique porté par Franco Basaglia, psychiatre italien qui, à Gorizia puis à Trieste, défend les droits des personnes en psychiatrie et remet profondément en question l'enfermement psychiatrique traditionnel.

Lors de son internat, Juan Luis est particulièrement marqué par les familles des personnes hospitalisées. Il commence alors à s'intéresser aux travaux de Gregory Bateson et à la manière dont la communication, les liens familiaux et les systèmes relationnels peuvent permettre de voir autrement la souffrance psychique. Il nourrit à ce moment-là l'espoir de voir la psychose disparaître, ou du moins d'en comprendre autrement les mécanismes, au-delà d'une lecture uniquement individuelle, intrapsychique ou biologique.

Sa rencontre avec la systémie

Sa rencontre avec Carlos Sluzki sera déterminante. Il dira de celle-ci, qu'elle a été comme « une chute de cheval sur le chemin de Damas ». Il est marqué par son intelligence, sa vivacité, mais aussi par son engagement social et sa générosité.

Cette rencontre le propulse vers l'univers de l'approche systémique et il part à Palo Alto écouter Paul Watzlawick et Virginia Satir, l'une des grandes figures féminines de ce courant, attentive aux émotions, aux corps et à leur mise en scène dans le travail thérapeutique. Là-bas, il rencontre également Celia Falicov et retrouve Salvador Minuchin. Il en reviendra transformé.

À partir de là, il commence à envisager la psychiatrie différemment : non plus seulement à partir de l'individu ou de son symptôme, mais à partir de ses relations, des contextes dans lesquels il évolue, des interactions dans lesquelles il est pris et de l'histoire familiale.

Le développement de sa pensée

Son travail l'amène progressivement à développer sa pensée clinique. Il s'intéresse particulièrement à la manière dont les relations familiales

participent à la construction de l'identité. Pour lui, une personne ne se construit pas seule : elle se construit dans les liens qui se tissent avec elle, dans les récits familiaux, dans les places qui lui sont données ou refusées, dans la reconnaissance qu'elle reçoit ou dont elle est privée.

Il développe notamment les notions de confirmation et de dé-confirmation. La dé-confirmation, qu'il définit comme un blocage de la reconnaissance, devient pour lui un élément central dans la compréhension de l'univers psychotique. Elle renvoie à cette expérience terrible de ne pas exister dans la relation, de ne pas être reconnu comme sujet dans le lien à l'autre.

Penser la souffrance psychique comme une histoire relationnelle, familiale et narrative

Juan Luis Linares travaille également sur les formes de souffrance liées aux dysfonctionnements familiaux, sans pour autant parler de « pathologies familiales », car il rappelle que les symptômes s'expriment toujours individuellement. Il s'intéresse aux déprivations, aux dynamiques chaotiques, aux triangulations, aux mythologies familiales et aux récits qui organisent les systèmes d'appartenance.

Son œuvre cherche ainsi à penser la souffrance psychique comme une histoire relationnelle, familiale et narrative. La thérapie devient alors un lieu où il est possible de remettre du lien, de redonner une place à chacun, de transformer les récits et de restaurer une forme de reconnaissance.

Maltraitements et abus

Juan Luis Linares a travaillé et écrit sur la thématique des maltraitements et des abus. Son positionnement est à ce sujet, assez proche de celui de Jacques Pluymaekers, ou du mien, concernant l'intervention dans des contextes de violences.

Ainsi nous partageons l'idée que l'empilement des dispositifs de contrôle ou des lois ne suffira jamais pour intervenir auprès des familles ou individus qui vivent des violences. Ces dispositifs peuvent être parfois contre-productifs et générer des situations absurdes, amplifiant des souffrances déjà trop importantes.

Permettre d'accéder à plus de complexité

Il est nécessaire, pour lui comme pour nous, d'accéder à plus de complexité dans notre manière de penser la violence ou d'intervenir dans les contextes où celle-ci émerge.

Peut-être pouvons-nous honorer les transmissions d'Edgar Morin en nous rappelant ce qu'il disait à ce sujet : « *La pensée complexe aide à affronter l'erreur, l'illusion, l'incertitude et le risque* ».

Selon lui, elle tient compte de l'écologie de l'action : lorsqu'on prend une décision, on ne peut jamais être certain de ses effets, qui peuvent parfois produire tout l'inverse de ce qui était attendu.

« La maltraitance est un phénomène relationnel et doit être – également - abordée relationnellement. »

L'erreur concernant la violence est de croire que les décisions de contrôle permettront d'éviter l'émergence de celle-ci.

Juan Luis, tout comme nous, pense nécessaire de voir les comportements d'abus ou de maltraitance sous leurs différentes facettes, en dépassant les positionnements binaires.

Nous pensons comme lui important de considérer la violence ou les maltraitements pas seulement du côté du contrôle, mais également comme un phénomène relationnel, cela implique qu'elle doit être abordée également relationnellement.

Chez Juan Luis Linares, l'approche systémique n'est donc pas seulement une théorie de la famille. C'est avant

tout une manière de rencontrer les personnes à partir de leur histoire, de leurs liens et de ce qui, dans la relation aux autres, peut nourrir, blesser, enfermer ou permettre à nouveau de se transformer.

Métaphores lyriques

Lorsque vous le croiserez aux journées d'étude, vous pourrez aussi l'entendre pousser la chansonnette. Fan d'opéra, il a, dans son dernier livre, fait une lecture systémique des grands opéras. Fin connaisseur également de Georges Brassens, vous pourrez l'entendre réciter par cœur les vers de ce doux poète anarchiste, défenseur humaniste, engagé à servir, via ses textes et sa musique, la cause des opprimés.

Estelle Court Karchen

Bibliographie

- Linares, J. L. (1996). *Identidad y narrativa. La terapia familiar en la práctica clínica* [Identité et narration. La thérapie familiale dans la pratique clinique]. Barcelona : Paidós Ibérica.
- Linares, J. L., & Coletti, M. (1997). *La intervención sistémica en los servicios sociales ante la familia multiproblemática* [L'intervention systémique dans les services sociaux auprès des familles multiproblématiques]. Barcelona : Paidós Ibérica.
- Linares, J. L., & Campo, C. (2000). *Tras la honorable fachada. Los trastornos depresivos desde una perspectiva relacional* [Derrière l'honorable façade. Les troubles dépressifs dans une perspective relationnelle]. Barcelona : Paidós Ibérica.
- Linares, J. L. (2002). *Del abuso y otros desmanes. El maltrato familiar, entre la terapia y el control* [De l'abus et autres excès. La maltraitance familiale entre thérapie et contrôle]. Barcelona : Paidós Ibérica.
- Linares, J. L. (2006). *Las formas del abuso. La violencia física y psíquica en la familia y fuera de ella* [Les formes de l'abus. La violence physique et psychique dans la famille et hors de celle-ci]. Barcelona : Paidós Ibérica.
- Linares, J. L., & Ortega Allué, J. (2008). *Terapia familiar. Aprendizaje y supervisión* [La thérapie familiale : apprentissage et supervision]. México : Trillas.
- Linares, J. L., Semboloni, P. G., & Zúñiga, A. (ill.). (2014). *La familia en la ópera. Metáforas líricas para problemas relacionales* [La famille dans l'opéra. Métaphores lyriques pour problèmes relationnels]. Barcelona : Gedisa.

Sources

- [1] Temas de Psicoanálisis. (2012, 8 janvier). *Entrevista al Dr. Juan Luis Linares: maestro en terapia familiar sistémica*. <https://www.temasdepsicoanalisis.org/2012/01/08/entrevista-al-dr-juan-luis-linares-maestro-en-terapia-familiar-sistemica/>
- [2] Escuela de Terapia Familiar Sant Pau. (s. d.). *Juan Luis Linares*. <https://etfsantpau.com/juan-luis-linares/>
- [3] Dialnet. (s. d.). *La familia en la ópera: metáforas líricas para problemas relacionales*. Fundación Dialnet.

