

Robert Neuburger



Dans le cadre de cette série de portraits consacrée aux intervenants des Journées d'étude des 5 et 6 octobre 2026 à Nîmes*, je vous invite à découvrir Robert Neuburger.

En échangeant avec Jacques Pluymackers autour des transmissions et des loyautés, nous avons rapidement pensé à Robert Neuburger. Ami de longue date de Jacques, il appartient comme lui à la génération des pionniers de la thérapie familiale en Europe. Déjà accueilli par Réseau & Famille en 2024 pour présenter son travail sur les couples, il nous fait aujourd'hui le plaisir de revenir célébrer les 40 ans de l'association. Sa présence s'impose avec évidence, tant la transmission et les loyautés occupent une place centrale dans son parcours et dans ses travaux.

*« *Quand les loyautés s'emmêlent, transmettre ou ne pas transmettre ? Telle est la question !* »
<https://reseauetfamille.fr/formations/les-journees-detude/>

Robert Neuburger :

Médecin psychiatre, psychanalyste et thérapeute de couple et de famille, figure majeure de la thérapie familiale systémique francophone. Ancien interne des hôpitaux psychiatriques, professeur honoraire de psychologie clinique à l'ULB, ancien vice-président de l'Association française de thérapie familiale et ancien président de l'Association suisse romande de thérapie familiale.



Son parcours

Enfant caché pendant la Seconde Guerre mondiale, Robert Neuburger voit disparaître une grande partie de sa famille paternelle. Il raconte avoir éprouvé très tôt le sentiment d'occuper une place particulière dans cette histoire familiale, comme s'il lui revenait d'y exercer une forme de réparation.

Cette expérience fait écho aux thèmes qui traverseront ensuite son travail : la transmission, l'appartenance, les liens entre les générations et la capacité d'une famille à continuer de faire famille malgré les ruptures.

Très jeune, il s'intéresse à la médecine, puis à la psychanalyse. Cette dernière lui apporte deux repères qui marqueront durablement sa pensée : « *les phénomènes humains, tout comme les phénomènes biologiques, ne surgissent pas du néant. Ils ont une histoire, un contexte et des causes qui méritent d'être explorés.* » Et, « *l'idée que les manifestations humaines les plus énigmatiques possèdent une signification* ».

Sa rencontre avec la systémie

C'est pourtant son expérience clinique qui le conduit vers la thérapie familiale. Au début de sa carrière, il dirige une unité de jour accueillant des patients psychotiques

qui vivent encore au sein de leur famille. Avec son équipe, il constate que les progrès de certains patients vers davantage d'autonomie peuvent déstabiliser leur entourage : le changement de l'un modifie l'ensemble de l'équilibre relationnel.

La psychanalyse ne lui offre pas alors les outils suffisants pour penser ce phénomène. Lors de vacances sur l'île d'Elbe, il rencontre le thérapeute belge Siegi Hirsch, qui lui fait découvrir la thérapie familiale. À son retour, Robert Neuburger l'invite à intervenir dans son unité et participe avec lui à la création de l'un des premiers groupes français de formation à cette approche. Il dira s'être immédiatement reconnu dans cette pensée relationnelle, attentive aux contextes dans lesquels les symptômes émergent et prennent sens.

Sa rencontre avec Mara Selvini Palazzoli et l'École de Milan enrichira encore cette découverte, notamment avec les notions de circularité, d'homéostasie et de fonction possible du symptôme comme participant à l'équilibre familial.

Appartenances et mythes familiaux

Au fil de ses travaux, Robert Neuburger s'intéresse à ce qui permet à une famille de se définir comme un groupe.

Pour lui une famille ne se constitue pas seulement par les liens de filiation. Elle se

construit aussi à travers ce qu'elle raconte d'elle-même : ses valeurs, ses croyances, ses habitudes, ses rituels et ses mythes. Cela se perçoit par ces petites phrases : « Chez nous, on est solidaires. » « Dans notre famille, on ne se plaint pas. » « Chez nous, les études sont importantes. » Ces récits donnent une identité au groupe : ils permettent à chacun de reconnaître son appartenance et de comprendre ce que signifie être membre de cette famille. Mais ils peuvent aussi devenir contraignants lorsqu'ils assignent à chacun une place dont il est difficile de s'écarter.

Loyautés et transmissions

C'est ici que son travail rejoint particulièrement le thème de nos Journées d'étude. Les transmissions familiales ne passent pas seulement par ce qui est explicitement enseigné. Elles circulent aussi dans les attentes, les habitudes, les récits, les silences et les mythes. Certaines loyautés soutiennent et donnent une place. D'autres peuvent rendre plus difficile la possibilité de devenir soi-même ou d'introduire du changement. Comment rester relié à ceux dont nous venons sans avoir à reproduire leur histoire ? Comment transformer ce qui nous a été transmis sans vivre cette transformation comme une trahison ?

L'enfant face aux loyautés lors des séparations

Robert a travaillé sur les loyautés à l'œuvre dans les séparations. Lorsqu'un couple se sépare, l'enfant continue d'appartenir à ses deux parents et à leurs deux histoires familiales. Il peut pourtant se trouver pris dans des attentes contradictoires : manifester son attachement à l'un de ses parents peut alors être interprété comme une trahison de l'autre. La question est donc de savoir comment soutenir les liens sans obliger l'enfant à choisir : comment lui permettre de préserver ses différentes appartenances et éviter qu'il ne devienne le lieu où se rejoue le conflit conjugal ? Robert Neuburger développera ces questions lors de son intervention : « L'enfant face aux loyautés dans les situations de séparation : quels outils pour soutenir la relation ? »

Robert Neuburger, Jacques Pluymaekers et Réseau & Famille

Robert Neuburger et Jacques Pluymaekers appartiennent à une génération qui a largement contribué au développement et à la transmission de la pensée systémique dans l'espace francophone européen. Si leurs parcours diffèrent, une même exigence les rassemble : ne jamais réduire une personne à son symptôme, mais élargir le regard aux relations et aux contextes dans lesquels celui-ci prend sens.

Chez Robert Neuburger, cette réflexion se déploie autour des appartenances, des mythes familiaux et des ressources propres

au système. Jacques Pluymaekers l'élargit aux institutions, aux professionnels et aux réseaux qui entourent les familles. Réseau & Famille s'inscrit dans cette même perspective, attentive aux règles implicites, aux places de chacun, aux tentatives de solution et à la manière dont les professionnels participent eux-mêmes aux règles du système qu'ils accompagnent.

Transmettre sans le savoir

Pour ma part, j'ai été profondément touchée par ma rencontre avec Robert Neuburger en 2024 lors de nos journées d'étude. Il ne transmet pas seulement une pensée, mais aussi l'émotion qui l'accompagne. À ses côtés, on perçoit une humanité qui dépasse les mots : elle s'incarne dans une posture, une présence et une qualité d'attention profondément humaines. Alors que je préparais un atelier pour le congrès de l'EFTA à Lyon en Aout 2025, je cherchais sans cesse comment faire mieux, je l'ai croisé dans les jardins de l'université, occupé à reprendre et à réécrire certains passages de son intervention. Sans le savoir, il m'a profondément apaisée. Le voir douter, questionner et retravailler sa pensée m'a apporté un réconfort que la réflexion seule ne suffisait pas à me donner. En accueillant lui-même le doute comme une part du travail, il m'a aidée à apprivoiser mon propre trac et à en faire un tremplin pour mon intervention.

40 ans de transmission

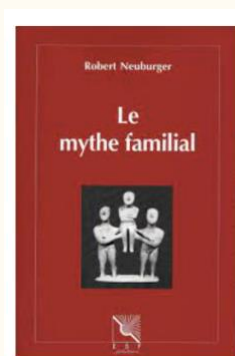
La présence de Robert Neuburger aux quarante ans de Réseau & Famille prend

ainsi tout son sens : elle incarne une pensée systémique qui ne se transmet pas

pour être répétée à l'identique, mais pour être transformée et remise au travail par celles et ceux qui la reçoivent.

Je vous invite à venir le rencontrer et à l'écouter partager les nombreuses anecdotes qui ont jalonné son parcours.

Estelle Court Karchen



Bibliographie

- Neuburger, R. (1984). *L'Autre demande : Psychanalyse et thérapie familiale systémique*. Paris : ESF.
- Neuburger, R. (1995). *Le Mythe familial*. Paris : ESF.
- Neuburger, R. (2000). *Les Territoires de l'intime : L'individu, le couple, la famille*. Paris : Odile Jacob.
- Neuburger, R. (2002). *On arrête ? On continue ? Faire son bilan de couple*. Paris : Payot & Rivages.
- Neuburger, R. (2003). *Les Rituels familiaux : Essais de systémique appliquée*. Paris : Payot & Rivages.
- Neuburger, R. (2005). *Les Familles qui ont la tête à l'envers : Revivre après un traumatisme familial*. Paris : Odile Jacob.
- Neuburger, R. (2008). *L'Art de culpabiliser*. Paris : Payot & Rivages.
- Neuburger, R. (2010). *Première séance : 20 raisons d'entreprendre (ou non) une psychothérapie*. Paris : Payot.
- Neuburger, R. (2011). *Exister : Le plus intime et fragile des sentiments*. Paris : Payot & Rivages.
- Neuburger, R. (2015). *Le Couple : Le désirable et le périlleux*. Paris : Payot & Rivages.
- Neuburger, R. (2016). *Les Paroles perverses : Les reconnaître, s'en défaire*. Paris : Payot.
- Neuburger, R. (2019). *Thérapie de couple : Manuel pratique*. Paris : Payot.
- Neuburger, R. (2024). *Ecrire sa mère : A la recherche de l'amour perdu*. Payot.

Sources

Confidences d'un Grand Maître de la Thérapie SYSTÉMIQUE - Robert Neuburger, Julien Besse. <https://www.youtube.com/watch?v=xdTdc6N1arI&t=412s>

Journées d'étude de Réseau & Famille, 10 -11 octobre 2024, « Quand le couple va mal, enfants et tiers pris dans la tourmente ! » <https://reseauetfamille.fr/wp-content/uploads/JE2024-10et11oct-ok.pdf>

Site Robert Neuburger : <https://robertneuburger.fr/>

