

Journées  
d'étude et  
de formation  
**Réseau & Famille**



PROGRAMME

**23 & 24 MAI 2019**  
en Avignon

**Ados.com** : le goût du risque,  
jusqu'où et comment le contenir ?



**C.L.E.F.S.**



**Réseau  
Famille**

# Ados.com : le goût du risque, jusqu'où et comment le contenir ?

Baignés dès leur naissance dans l'univers des écrans et des nouvelles technologies, les adolescents d'aujourd'hui sont bien des hypermodernes comme l'affirment les sociologues. Ils naviguent avec aisance sur l'océan internet où l'intuitivité semble rendre l'expérience facultative. Les réseaux sociaux constituent leur première source d'information et de communication, tandis que les séries, les vidéos en streaming et les jeux en ligne représentent pour eux une source inépuisable d'occupations et de distractions.

Ces outils interactifs et hyper-réactifs de communication reliés sur la toile peuvent aussi être source de souffrances chez les adolescents. Les écrans génèrent des addictions, des malhabiletés relationnelles voire des isolements affectifs. Les réseaux sociaux, lieu d'extime, où s'affichent pêle-mêle intime et rumeurs peuvent conduire les adolescents les plus fragiles à l'irréparable. Beaucoup de sorties hors de la vue des adultes se pratiquent depuis leur chambre, via leur « fenêtre numérique ». Ils y goûtent aux fréquentations de sites interdits, aux rencontres hasardeuses et aux expositions à risques, souvent convaincus d'en maîtriser l'anonymat, les ressorts addictogènes et les conséquences dans le monde réel. Cette vie, aux limites parfois confuses entre numérique et réel, est source de difficultés d'adaptation parfois graves au sein des familles et les parents s'interrogent sur la régulation qu'ils doivent opérer auprès de leurs enfants. Les interactions intrafamiliales sont impactées par les écrans de toutes les générations qui vivent ensemble et l'éducation des enfants est un enjeu où les uns et les autres peuvent se perdre quand les jeux virtuels interdisent un processus de co-construction de la réalité dans laquelle ils sont néanmoins contraints de vivre.

Il a toujours été illusoire de penser que les nouveaux outils mis à disposition de l'humanité ne seraient pas employés par les générations montantes. Nous, professionnels de l'accompagnement médico-psycho-social construits dans le post-modernisme, sommes en demeure d'intégrer internet et ses dérivés dans nos façons d'entrer en relation avec la souffrance des adolescents d'aujourd'hui. Nous devons travailler avec ces outils médiateurs des échanges avec les ados. Ils offrent des supports qu'ils connaissent bien et qui permettent de leur poser les bonnes questions auxquelles ils ont le loisir de répondre au moment qu'ils choisissent, ce qui facilite la construction d'une relation de confiance avec eux.

# Programme des Journées d'étude

**JEUDI 23 MAI**

## **MATINÉE**

- **9h00 ▶ Accueil des participants : Thierry Darnaud**
- **9h30 – 10h15 ▶ Adolescents et déplacements. Dr Patrick Jouventin**
- **10h45 – 12h00 ▶ Ados.com : le goût du risque, jusqu'où et comment le contenir ? Dr Xavier Pommereau**

Ceux que nous appelons ados.com affectionnent tout particulièrement de pouvoir échapper aux routes balisées par les adultes qui les ont en charge. L'auteur se propose d'en explorer quelques illustrations, pour aider les adultes qui les encadrent à définir des limites acceptables destinées à les contenir sans les emprisonner.

- **12h00 - 12h30 ▶ Commentaire : Jean-Paul Gaillard**
- **12h30 - 14h ▶ Pause déjeuner**

## **APRÈS MIDI**

- **14h – 15h15 ▶ HELP-ADOS : un médiateur de la relation. Dr Xavier Pommereau**  
Cet outil permet d'explorer le vaste champ des consommations à risque, des pratiques, des diverses sources d'addiction et des états de mal-être des ados. Cette exploration permet un bilan qui fait état des niveaux de gravité et de criticité de ces conduites à risque et de les partager ou non avec l'adolescent. L'auteur se propose d'en faire une démonstration live pour montrer combien ce type de médiation est facilitateur de l'échange.
- **15h15 – 15h45 ▶ Le génogramme paysager, une expérience avec des ados hospitalisés. Dr Stéphanie Legras**
- **16h15 – 17h15 ▶ Table ronde sur l'importance de l'autoreprésentation de soi et de sa souffrance. Stéphanie Legras, Maria Borcsa, Jacques Pluymaekers, Xavier Pommereau, Jean-Paul Gaillard.**

**VENDREDI 24 MAI**

## **MATINÉE**

- **9h – 10h30 ▶ Parents d'hier, enfants aujourd'hui : un jeu complexe. Jean-Paul Gaillard**  
Le rapport au monde et à l'autre tel qu'une technologie dominante le structure
- **11h – 12h ▶ Les écrans thérapeutiques Pr Maria Borcsa**  
La présentation donnera un aperçu de la manière dont les technologies de l'information et de la communication peuvent jouer un rôle important dans la pratique de la thérapie familiale systémique.
- **12h30 - 14h ▶ Pause déjeuner**

## **APRÈS MIDI**

- **14h - 15h ▶ Parents d'hier, enfants aujourd'hui : un jeu complexe. Jean-Paul Gaillard**  
Le rapport au monde et à l'autre tel que les valeurs dominantes le structure
- **15h - 16h30 ▶ Table ronde avec les orateurs et débat avec la salle.**



# Bulletin d'inscription

Merci de bien vouloir compléter, dater et signer ce formulaire.



Inscription : .....

Je soussigné(e), .....

Nom, prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Email .....

Tél ..... Fax .....

**Je m'inscris aux journées d'étude 2019.**

**INSCRIPTION STANDARD**

Je joins un chèque n° .....

sur la Banque .....

d'un montant de 150 euros à l'ordre de : Association Réseau et Famille que j'adresse avec le bulletin d'inscription à :

Association Réseau et Famille - 2 allée de la Garenne

30400 Villeneuve-lès-Avignon - Tél 06 16 02 44 56

**ADHÉRENT À CLEFS, MEMBRES EFTA ANCIEN STAGIAIRE DE RÉSEAU ET FAMILLE**

Je joins un chèque n° .....

sur la Banque .....

d'un montant de 120 euros à l'ordre de : Association Réseau et Famille que j'adresse avec le bulletin d'inscription à :

Association Réseau et Famille - 2 allée de la Garenne

30400 Villeneuve-lès-Avignon - Tél 06 16 02 44 56

**Date :**

**Signature :**

► **Règlement et bulletin d'inscription à retourner à :**

Association Réseau et Famille - 2 allée de la Garenne - 30400 Villeneuve-lès-Avignon



# Infos pratiques

- Les repas de midi sont libres.
- Il est possible de prendre son déjeuner sur place en le réservant directement auprès de l'Auberge.
- Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter directement l'Auberge de la Treille, Chemin de l'Île Piot, 84000 Avignon. Par téléphone : 04 90 16 46 20 • Par internet : [www.latreille.net](http://www.latreille.net)

## Renseignements :

Lieu : Auberge de la Treille, Chemin de l'Île Piot, 84000 Avignon  
L'Auberge de la Treille se situe sous le Pont de l'Europe à la sortie ouest d'Avignon, direction Nîmes. Grand parking à l'auberge.

## Formalités :

Inscription standard : 150 euros

Adhérents à CLEFS, membres EFTA et anciens étudiants de Réseau et Famille : 120 euros

Contact : Association Réseau et Famille - 2 Allée de la Garenne

30400 Villeneuve-Lès-Avignon - Tél. : 06 16 02 44 56 – [www.reseautetfamille.fr](http://www.reseautetfamille.fr)

# Les orateurs

☛ **Dr XAVIER POMMEREAU**, Psychiatre, chef du Pôle aquitain de l'adolescent, Centre Abadie, CHU de Bordeaux.

☛ **Dr PATRICK JOUVENTIN**, Psychiatre, Maison des adolescents d'Avignon, Président de CLEFS.

☛ **Dr STÉPHANIE LEGRAS**, Psychiatre, Service de médecine psychologique enfants et adolescents CHU de Montpellier.

☛ **Pr. MARIA BORCSA**, Professeur des Universités, Past-Président EFTA, University of Applied Sciences Nordhausen, Allemagne.

☛ **JEAN-PAUL GAILLARD**, Professeur honoraire des universités, Thérapeute systémicien, Co-fondateur de l'Institut Systémique Troisième Génération.

☛ **JACQUES PLUYMAEKERS**, Psychologue, Thérapeute familial, Association Réseau et Famille.

☛ **THIERRY DARNAUD**, Psychologue, MCF-HDR, Thérapeute familial, Association Réseau et Famille.

# L'association Réseau & Famille

Constituée en 1986 à l'initiative de Jacques Pluymaekers, l'association a pour objectif de promouvoir, sur le terrain médico-social, un travail de formation favorisant une approche systémique de la famille et des systèmes humains. Dans cette optique, elle organise des cycles de formation en quatre ans, des modules et des journées d'études pour de plus larges publics. Elle accompagne aussi des équipes qui souhaitent réfléchir à leurs pratiques. Elle est présidée aujourd'hui par Georges du Lac.

## L'association CLEFS

L'association CLEFS (Collectif de Liaison et d'Echanges sur les Familles et les Systèmes) a vu le jour en 1990 à l'initiative de quelques praticiens systémiques du Vaucluse. CLEFS promeut l'approche systémique comme outil professionnel de lecture et d'intervention dans le champ social, éducatif, judiciaire ou de la santé. CLEFS regroupe des éducateurs spécialisés, des assistants de service social, des infirmières psychiatriques, des psychologues et psychiatres, des intervenants formés, en cours de formation ou intéressés par la systémie et ses applications (dont la thérapie familiale) dans leurs différents champs professionnels.



L'association Réseau et Famille a été enregistrée à l'ANDPC comme organisme de formation continue. Vous trouverez prochainement sur le site de l'ANDPC les formations donnant lieu à leur intervention.



*Vous désirez une information complémentaire ? N'hésitez pas à contacter le secrétariat :*

Thierry Darnaud • 06 16 02 44 56 • 2 Allée de la Garenne • 30400 Villeneuve-lès-Avignon  
reseauetfamille@gmail.com

**www.reseauetfamille.fr**



Flashez ce QRcode avec votre mobile pour accéder directement au site internet de Réseau et Famille

Siège social : 33, place Sean Mac Bride • 34080 Montpellier

Déclaration à la formation continue : 91.34.00929.34

Siret : 347503922 00028